

## Aktionstag „Zu Hause daheim“

Vom 1. bis 10. Mai 2015 startete in Bayern, initiiert durch die bayrische Staatsregierung, die Aktionswoche „Zu Hause daheim“. Wie könnte und wie möchte ich im Alter leben? Daheim ist, wo der Mensch sich sicher, geborgen und wohl fühlt. Wie können wir (auch vor dem Hintergrund des demografischen Wandels) Wohn- und Lebensräume neu denken und gestalten?

Die Marktgemeinde Erkheim, vertreten durch ihre Quartiersmanagerin Frau Evi Uhl, beteiligte sich an der Aktion am Donnerstag, 7.5.2015 von 14.00 – 16.30 Uhr im Gemeinschaftshaus Erkheim, Babenhauser Straße (neben kath. Kirche).

Themen: 1. Informationen zur „Quartiersentwicklung“

2. Aktiv miteinander, „jung und alt“ in der Gemeinde

3. Erläuterung des Wohnprojekts „Alte Molkerei“ einer Senioren-WG, u.a. mit dem Thema „Mehr Lebensqualität“ durch abwechslungsreiche Ernährung, am Beispiel des Speiseplans aus der Wohngemeinschaft für Senioren.

Paul Christ vom Verein „Familiengesundheit21 e.V.“, wird sie durch den „Speiseplan“ führen. Mehr Infos zu der Aktionswoche finden Sie im Internet unter

[www.zu-hause-daheim-bayern.de](http://www.zu-hause-daheim-bayern.de) oder im Quartiersbüro unter Telefon 08336 – 8057817



Generationen im Gespräch am  
Aktionstag „Zu Hause daheim“