

Begegnungsgruppe „Mitanand“

Die Gruppe startete im Januar 2015 in der Gemeinde Erkheim und es fanden regelmäßige Treffen statt. Die Teilnehmer treffen sich immer montags 15.00 – 16.30 Uhr in der Kontaktstelle der Demenzhilfe Erkheim.

Anmeldung erfolgte in der Regel persönlich in der Kontaktstelle.

Von den bereits bestehenden Seniorengruppen in der Marktgemeinde, der evangelischen sowie katholischen Kirche, welche von überwiegend mobilen Senioren besucht wird, kamen regelmäßig Besucher in die Begegnungsgruppe „Mitanand“. Hier fühlten sie sich, durch den therapeutischen Ansatz in der Aktivierung, nicht überfordert sondern im Rahmen ihres möglichen Leistungsvermögen, motiviert an den Gruppenangeboten teilzunehmen.
(Förderung von Ressourcen)

Die meisten der teilnehmenden Senioren leben alleine, sind die Gruppentreffen oftmals die einzige Möglichkeit mit Bürgern aus der Gemeinde, welche sie teilweise schon aus ihrer Jugendzeit kennen, zu kommunizieren und Erinnerungen auszutauschen.

Zu den Gruppentreffen kommen auch ehrenamtliche Helfer aus der Gemeinde. Sie begleiten allein lebende Senioren zu den Treffen und unterstützen die Fachkräfte bei den Aktivierungsangebote z.B. bei Spaziergängen.

Eine Gruppe von Zitterspielern kamen regelmäßig in die Kontaktstelle um an den Gruppennachmittagen mit den Senioren zu musizieren und singen.
(Förderung von Gemeinsamkeit, Spaß am sozialen Miteinander)

Kontakt: Scarlet Christ, Familiengesundheit 21 e.V.

Tel.: 08336 - 8057817