



Mitglied der VG Erkheim



# Wir suchen einen Namen, machen Sie mit !

## Die Idee!

Ein Generationen übergreifendes soziales Netz in räumlicher Nähe, das den Mitgliedern Sicherheit und Zugehörigkeit vermittelt. Wir wollen nachbarschaftliche Hilfe organisieren und einen Anreiz dafür schaffen, sich gegenseitig zu helfen. Nicht nur Hilfe empfangen, sondern auch Hilfe geben. Die Idee ist, dass Menschen füreinander da sind und Ältere Menschen so lange wie möglich mit hoher Lebensqualität in ihrer vertrauten Umgebung bleiben können.

Wir verbinden Generationen. Es geht dabei nicht nur darum, Nachbarschaftshilfe anzubieten und Zeit fürs hohe Alter anzusparen, sondern auch darum, der Vereinsamung im letzten Lebensabschnitt entgegenzuwirken. Zudem entstehen durch regelmäßige Treffen der Mitglieder neue Kontakte und Freundschaften.

## Der Plan!

«Zeit» als stabile Währung. Arbeiten in Haushalt / Garten oder auch um Freundschaften Aufrecht zu erhalten und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Bildung, Kultur, Freizeit & Sport. Als Aufwandsentschädigung kann der/die Helfer/in zwischen Geld und Zeitgutschrift wählen.

## Konkret?

- Ich helfe Dir bügeln.
- Ich streiche den Gartenzaun für Dich.
- Ich lese Dir vor.
- Ich gebe Dir drei Nachmittage lang einen Computerkurs.
- Ich komme vorbei, wenn es was zu reparieren gibt.
- Ich begleite Dich beim Einkaufen oder Behördengängen.

## Wer? Wie?

Wir suchen Menschen mit Herz, die Lust und Zeit haben sich bei der Nachbarschaftshilfe Erkheim mit einzubringen.

**Begeistert von dieser Idee?** Dann machen Sie mit! Wir brauchen Ihr Hilfe und Ihren Vorschlag für einen Namen. Wie sollen wir uns nennen?

- Nachbarschaftshilfe Erkheim?
- Bürger für Bürger?
- Seniorengenossenschaft ?

oder Ihr Vorschlag: .....

Adressfeld

Name Vorname.....

Strasse .....

PLZ Ort .....

Telefon .....

Email .....

## Kontaktstelle Erkheim

Marktstraße 1  
87746 Erkheim

Tel.: 08336 8057816

Paul Christ <paul.christ@mgh-mm.de>

[www.familiengesundheit21.de](http://www.familiengesundheit21.de)